**PROGRAM WARSZTATÓW DLA MŁODZIEŻY**

**„COACHING DLA MŁODZIEŻY (14-18 LAT)” – 15 godz.**

1. **Sztuka dyskutowania.**
2. **Asertywność w praktyce.**
3. **Sposoby radzenia sobie ze stresem i przykrymi emocjami.**
4. **Pomysły na rozwiązywanie trudnych sytuacji.**
5. **Wsparcie od rówieśników i prowadzących.**
6. **Wzmacnianie samooceny.**
7. **Ćwiczenia integracyjne z dawką humoru.**